

Ο δήμος Νότιας Κυνουρίας διοργανώνει το διήμερο **Σάββατο 14 και Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026** αγώνες Δρόμου με την ονομασία **ΤΣΑΚΩΝΙΚΟΣ ΔΡΌΜΟΣ 2026 στο Λεωνίδιο Αρκαδίας**

Η διοργάνωση περιλαμβάνει:

- Αγώνα Δρόμου **16.000μ.**,
- Αγώνα Δρόμου **5.000μ.**
- Παιδικούς 300μ., 600μ. και 1000μ.

Την τεχνική υποστήριξη, οργάνωση, συντονισμό για την διεξαγωγή των εκδηλώσεων έχει η ΚΟΙΝΣΕΠ Α ΧΩΡΑ ΝΑΜΟΥ.

Όλοι οι δρόμοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

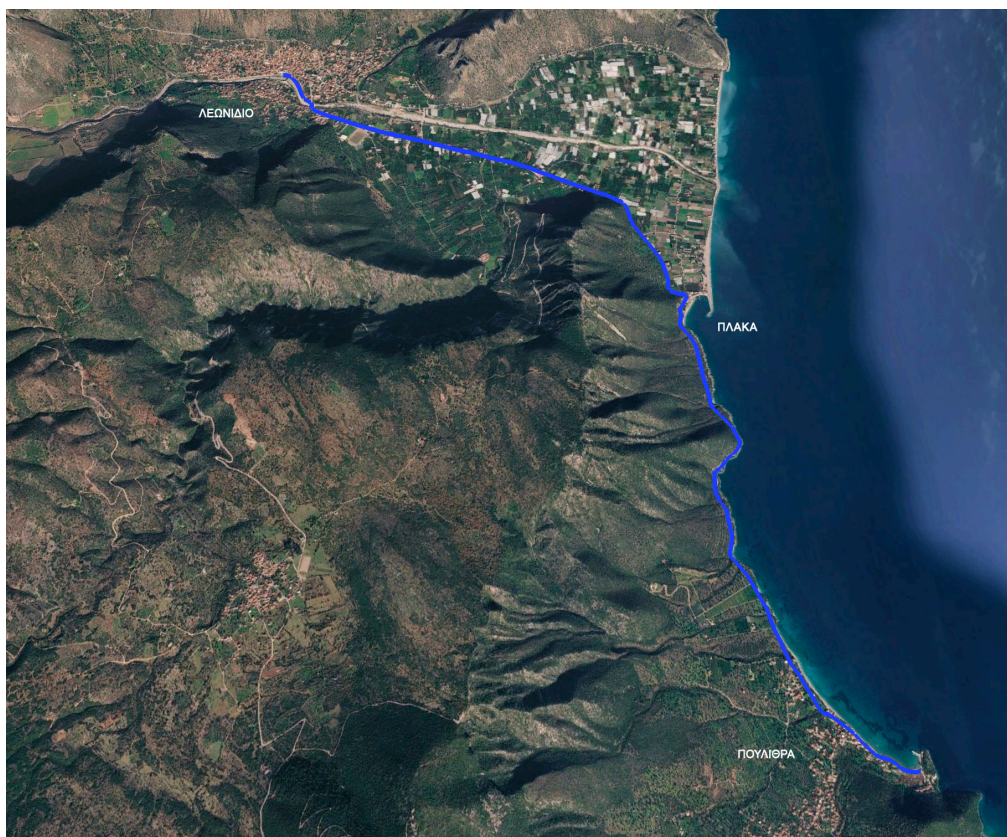
1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων: Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

2. Αφετηρία – Τερματισμός: Ο αγώνας έχει αφετηρία και τερματισμό την κεντρική πλατεία στο Λεωνίδιο στην Φάμπρικα Πολιτισμού / Δημαρχείο

3. Στοιχεία Αγώνων:
16.000μ.

Ώρα Εκκίνησης: 09.30πμ

Περιγραφή της διαδρομής: Η εκκίνηση του Αγώνα δίνεται μπροστά από την Φάμπρικα πολιτισμού με κατεύθυνση προς την Πλάκα και το λιμάνι των Πουλιθρων. Τρέχοντας κατα μήκος του παραποτάμιου φτάνουμε στην γέφυρα και κατευθυνόμαστε δεξιά προς τον γήπεδο και τον δρόμο την μεγάλη ευθεία που οδηγεί Πλάκα. Δεν στρίβουμε πουθενά και στο 4ο χλμ στην διατάυρωση της πλάκας συνεχίζουμε δεξιά για πούλιθρα για αλλά 4 χλμ μέχρι το λιμάνι της όπου και κάνουμε αναστροφή για την επιστροφή από την ίδια ακριβώς διαδρομή



5.000μ.

Αφετηρία από το ίδιο σημείο με τον μεγάλο αγώνα και ίδια ακριβώς διαδρομή. Στα 2,5χλμ () οι αθλητές θα κάνουν αναστροφή και θα επιστρέψουν από την ίδια διαδρομή στον τερματισμό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2ημέρου

Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026

- Παραλαβή πακέτων αθλητών 6μμ- 8.30μμ Φάμπρικα

Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

9:30πμ.: Κεντρικός αγώνας 16.000μ.

Μαζί εκκίνηση με τον κεντρικό και ο αγώνας των 5.000μ

11:00: Παιδικοί αγώνες για μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου 300μ - 600μ-1000μ

11:45πμ: Απονομές – Βραβεύσεις

— Δικαίωμα Συμμετοχής

Για να συμμετάσχει ένας δρομέας στους αγώνες 5.000μ. & 16.000μ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.

Παιδικοί: Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής για τους ανήλικους δρομείς είναι η συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης συγκατάθεσης του κηδεμόνα και να δοθεί υπογεγραμμένη πριν την εκκίνηση.

— Κατηγορίες (5.000μ. & 16.000μ.)

Για τους συμμετέχοντες των Αγώνων θα ισχύσουν οι κάτωθι κατηγορίες σε άντρες και γυναίκες

- 18 - 29
- 30 - 39
- 40 - 49
- 50 - 59
- 60 - 69
- 70+

Στους συμμετέχοντες των Αγώνων Δρόμου 5.000μ. και 16.000μ. θα βραβευθούν οι πρώτοι **3 άντρες και πρώτες 3 γυναίκες της Γενικής Κατάταξης καθώς και οι 3 πρώτοι της κάθε ηλικιακής κατηγορίας ανδρών και γυναικών**

*****ΠΡΟΣΟΧΗ οι πρώτοι ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΕΝ βραβεύονται και στην ηλικιακή τους*****

— Διακρίσεις – Έπαθλα (5.000μ. & 16.000μ.) και παιδικοί

Σε όλους που θα συμμετέχουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

- Δηλώσεις Συμμετοχής

Η εγγραφή θα γίνει ηλεκτρονικά μέσα από την φόρμα που θα βρείτε στο site της διοργάνωσης

– Κόστος Συμμετοχής

Δωρεάν συμμετοχή σε όλους τους αγώνες

— Τρόποι Εγγραφής 5000μ +16000μ

Ηλεκτρονική αίτηση εγγραφής

ΠΡΟΣΟΧΗ θα υπάρξουν και στις 2 κατηγορίες συνολικά 200 συμμετοχές

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΔΗΛΩΣΕΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΟΝΟ ΑΝ ΕΙΣΤΕ ΣΙΓΟΥΡΟΙ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΑΡΕΥΡΕΘΕΙΤΕ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΣΤΕΡΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΑΠΟ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΕΡΘΕΙ

— Παροχές πακέτου συμμετοχής (5.000μ. & 16000μ):

Αριθμός συμμετοχής,

Μπλουζάκι τεχνικό,

ηλεκτρονική χρονομέτρηση,

αναμνηστικό μετάλλιο,

παροχή νερού, φρούτου,

παροχή ιατρικών υπηρεσιών.

— Υγειονομική Κάλυψη

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη και έχουν υπογράψει τη σχετική υπεύθυνη δήλωση κατά την εγγραφή τους, επιλέγοντας το σχετικό πεδίο στην φόρμα.

Συστήνεται δε στους συμμετέχοντες να προβούν σε ιατρικές εξετάσεις πριν από τον αγώνα.

Από τους διοργανωτές, δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανέναν αθλητή/τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

— Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος της διαδρομής των Αγώνων Δρόμου (ανά 4 χλμ.) θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων.

Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται σε όλους τους συμμετέχοντες στην Εκκίνηση, στον Τερματισμό καθώς και σε σταθμούς της διαδρομής.

Μπανάνες θα διατίθενται στους δρομείς των Αγώνων Δρόμου στον Τερματισμό.

Τουαλέτες θα υπάρχουν στην Αφετηρία / Τερματισμό.

Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην Αφετηρία – Τερματισμό

— Χιλιομετρικές Ενδείξεις

Ανά 4 χλμ

—Κέντρο Παραλαβής Αγωνιστικού Πακέτου

Δυνατότητα παραλαβής του αγωνιστικού πακέτου θα είναι διαθέσιμη το Σάββατο 14.11 στον χώρο Εκκίνησης στην Φάμπρικα (ώρες 6-8.30μμ) και από το πρωί του αγώνα στον χώρο της γραμματείας του αγώνα (7.30-9.00πμ)

Παρακαλούνται όλοι οι δρομείς να βρίσκονται στο χώρο της Αφιετηρίας των Αγώνων Δρόμου, κατ' ελάχιστον 1 ώρα νωρίτερα.

Η γραμματεία θα κλείσει στις 09:00 και δεν θα υπάρχει καμία δυνατότητα παράτασης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 9 ΚΑΙ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΑ ΠΑΚΕΤΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΩΘΕΙ ΣΕ ΕΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΔΙΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΠΙΛΑΧΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ.

Υπάρχει η δυνατότητα να τρέξουν εκτός συναγωνισμού οι αθλητές που δεν έχουν κάνει εγγραφή και δεν έχουν πακέτο αθλητή.

Οτιδήποτε δεν αναφέρεται σε αυτή την προκήρυξη καθώς και οποιαδήποτε αλλαγή ή περαιτέρω διευκρίνιση, θα ανακοινώνεται στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης στο site της ΚΟΙΝΣΕΠ Α ΧΩΡΑ ΝΑΜΟΥ www.axoranamou.gr

— ΕΘελοντές

Όλοι οι εθελοντές και διοργανωτές θα φορούν ομοιόμορφο μπλουζάκι.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

TSAKONIAN ROAD 2026

Leonidio, Arcadia, Peloponnese, Greece / 15 November 2026

RACE ANNOUNCEMENT

The Municipality of South Kynouria is organizing the TSAKONIAN ROAD 2026 running event in Leonidio, Arcadia, on Saturday, 14 November, and Sunday, 15 November 2026.

The event includes the following races:

- * 16 km Road Race
- * 5 km Road Race
- * Children's Races: 300 m, 600 m and 1,000 m

Technical support, organization and coordination of the event are provided by the Social Cooperative Enterprise A XORA NAMOU.

All races will be held in accordance with the following regulations.

1. RACE DATE Sunday, 15 November 2026.
2. START AND FINISH LOCATION

The start and finish of all races will be at the central square of Leonidio, in front of the Fabrica of Culture / Town Hall.

3. RACE DETAILS

16km Road Race / Start time: 09:30

Course description:

The race starts in front of the Fabrica of Culture and heads towards Plaka and the port of Poulithra.

Runners proceed along the riverside road until they reach the bridge, where they turn right towards the sports field and the long straight road leading to Plaka.

At the Plaka junction, approximately 4 km into the race, runners continue to the right towards Poulithra for another 4 km, reaching the port, where they turn around and return to the finish along exactly the same route.

5km Road Race

Start time: 09:30

The race starts at the same location as the 16 km race and follows the same route.

At the 2.5 km mark, runners turn around and return along the same route to the finish.

4. TWO-DAY EVENT PROGRAMME

Saturday, 14 November 2026

18:00–20:30 – Race pack collection at the Fabrica of Culture.

Sunday, 15 November 2026

09:30 – Start of the 16 km Road Race.

The 5 km Road Race will start simultaneously with the 16 km race.

11:00 – Children's Races for primary and secondary school students:

11:45 – Award ceremony and prize presentations.

5. ELIGIBILITY

5 km and 16 km Road Races

Participants must be at least 18 years old on the day of the event. 2008 and before

Children's Races

Participation by minors requires a signed parental or legal guardian consent form. The signed form must be submitted before the start of the race.

6. AGE CATEGORIES – 5 km AND 16 km

The following age categories apply separately to men and women:

- * 18–29 years
- * 30–39 years
- * 40–49 years
- * 50–59 years
- * 60–69 years
- * 70+ years

7. AWARDS AND DISTINCTIONS

For both the 5 km and 16 km races, awards will be presented to:

- * The top three men and the top three women in the overall rankings.
- * The top three men and the top three women in each age category.

IMPORTANT: Overall category winners will not receive an additional award in their respective age category.

All participants in the event, including the children's races, will receive a commemorative finisher's medal.

8. REGISTRATION

Registration will be completed online through the registration form available on the official event website.

Participation in all races is free of charge.

Registration for the 5 km and 16 km Races

Registration is available exclusively through the online application form.

IMPORTANT: The total number of available places for the 5 km and 16 km races combined is limited to 200 participants.

Please register only if you are certain that you can attend the event. This will ensure that places remain available for other runners who wish to participate.

9. RACE PACK – 5 km AND 16 km

The race pack includes:

- * Race bib
- * Technical running T-shirt
- * Electronic timing
- * Commemorative finisher's medal
- * Water and fruit
- * Medical support during the event

10. MEDICAL COVERAGE AND PARTICIPATION RESPONSIBILITY

Medical support will be available during the event.

All participants compete at their own risk and must accept the relevant declaration of responsibility when registering by selecting the appropriate field in the registration form.

Participants are strongly advised to undergo a medical examination before the race.

The organizers will not request medical certificates from participants. All adult runners participate under their own responsibility, while minors participate with the consent and responsibility of their parents or legal guardians.

11. AID STATIONS AND FACILITIES

Aid stations will be available along the race routes at approximately 4 km intervals.

The following facilities and provisions will be available:

- * Bottled water at the start, finish and aid stations along the course.
- * Bananas for road race participants at the finish.

- * Toilets at the start/finish area.
- * Medical support at the start/finish area.

12. DISTANCE MARKERS

Distance markers will be placed at 4 km intervals.

13. RACE PACK COLLECTION

Race packs may be collected at the following times and locations:

Saturday, 14 November 2026

18:00–20:30 at the start area, Fabrica of Culture.

Sunday, 15 November 2026

07:30–09:00 at the race registration desk.

All runners are requested to arrive at the start area at least one hour before their race.

The registration desk will close at 09:00 sharp. No extensions will be granted.

IMPORTANT INFORMATION

After 09:00, when registration closes, any race packs that have not been collected by registered participants will be made available to reserve-list runners present at the registration desk.

Runners who have not registered and do not have an official race pack may participate outside the competition, without official competitive status.

Any matter not covered by these regulations, as well as any changes or additional clarifications, will be announced on the official website of A XORA NAMOU:

www.axoranamou.gr

14. VOLUNTEERS

All volunteers and event organizers will wear uniform event T-shirts.

THE ORGANIZING COMMITTEE

TSAKONIAN ROAD 2026

Organized by the Municipality of South Kynouria

Technical Support and Coordination: A XORA NAMOU Social Cooperative Enterprise